



NorthStar – guiando a la juventud y a sus padres a través de aguas turbias (*antes conocido como CRAM*)

El programa **NorthStar** es para estudiantes de secundaria (middle school) y preparatoria (high school), al igual que para sus padres/tutores; y se imparte durante 6 clases vespertinas. Los participantes van a:

- Aprender maneras efectivas de manejar la ira, frustración y el conflicto.
- Aprender como mejorar la comunicación y la resolución de problemas.

Las clases serán impartidas en ciclos de tres semanas en:

Alternatives for Youth
24 Ninth Ave, Longmont
(entre Collyer and Lashley)

Hora de las reuniones: 5:30-7:30 pm

Sesión Uno:	Enero 15 y 16 Enero 22 y 23 Enero 29 y 30	Sesión Cuatro:	Abril 8 y 9 Abril 15 y 16 Abril 22 y 23
Sesión Dos:	Febrero 19 y 20 Febrero 26 y 27 Marzo 4 y 5	Sesión Cinco:	Abril 29 y 30 Mayo 6 y 7 Mayo 13 y 14
Sesión Tres:	Marzo 11 y 12 Marzo 18 y 19 Marzo 25 y 26		

Se dará una cena ligera y cuidado infantil. Favor de RSVP para el cuidado infantil.
Favor de contactar a Gina Quintana, Directora del Programa NorthStar al 303-776-8184.

****El padre/tutor deberá acompañar al estudiante en todas las sesiones.**

Ofrecido en asociación con el St. Vrain Valley School District (Distrito Escolar de St. Vrain Valley)